



*Kala, services
canins et équins*

ÉDUCATRICES DIPLOMÉES
PARTOUT AU QUÉBEC

(450)803-5078



POUR UNE COMMUNICATION
HORS DU COMMUN!

Horaire de la formation d'équitation naturelle module 1

Samedi

9h – Théorie (Un document vous sera remis)

- Les 5 sens
- Les mimiques et postures
- Le rituel de contact
- Le cheval, une proie
- Les zones de communication
- Types de personnalités de chevaux
- Notre attitude
- Le matériel de base

11h30 – Approche du cheval, mise du licou et démonstration des exercices qui seront appris durant la fin de semaine

12h – Diner

13h à 16h30 – Exercices pratiques avec votre cheval

- Vérifier comment votre cheval perçoit le carrot stick et désensibilisation de celui-ci
- Obtenir un reculons dans la légèreté
- Demander un déplacement des postérieurs simplement en se déplaçant vers le cheval
- Comprendre la différence entre la demande d'avancer et un cheval qui vous suit
- Travailler la demande d'avancer sans bouger vos pieds
- Instaurer un arrêt en mode copie de notre corps

- Instaurer un arrêt avec une demande claire
- Initiation au déplacement des antérieurs
- Début de la désensibilisation à la laisse et à la cordelette du stick

Dimanche

9h – Exercices de ressenti de la laisse entre cavaliers

10h à 12h - Exercices pratiques avec votre cheval

- Renforcement des exercices de la veille
 - Reculons
 - Déplacement des postérieurs
 - Demande d'avancer
 - Demande d'arrêt
 - Désensibilisation de la laisse, à la cordelette du carrot stick et divers objets
- Initiation aux variations de vitesses sur demande et dans la légèreté
- Obtenir une flexion dans le calme
- Demande de déplacement d'antérieurs avec notre corps

12h- diner

13h à 16h30 - Exercices pratiques avec votre cheval

- Intégration de jeux pour valider la compréhension des exercices pratiqués
 - Slalom
 - Figure en 8
 - Obstacles divers
 - Passage étroit
 - Figure en X